

法律士業のためのコロナメンタル支援ヒント集⑱

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・「病院での役割①医師②心理士③ソーシャルワーカー」

精神科、心療内科には様々な専門家がいます。どのような役割なのか、おおまかにまとめました。

会社員（女性）が病院を訪れました・・・。

「テレワークになって、すごく気分が落ちみます。なかなか寝付けないんですよ。同僚とコミュニケーションをとれないことも大きいですが、自分はこの会社にいない人間なのか、と悩んでしまって。夫婦喧嘩も毎日だし、。実は夫のモラハラにすごく悩んでいます。小2の娘を連れて家を出ようかと迷っていますけど、いったいどうすればいいか検討もつかないんですよ・・・」

① 医師、②心理士、③ソーシャルワーカーの大枠の役割です



①医師＝診断と処方

例) 適応障害等の診断と抗うつ剤等の処方

②心理士（臨床心理士、公認心理師等）

＝カウンセリング、心理検査等

例) 現在の仕事を続けるか否の葛藤のカウンセリング

③ソーシャルワーカー（精神保健福祉士、社会福祉士等）

＝生活環境を整える援助

例) 本人に寄り添い、必要であれば女性相談（児童相談含む）につなぐ

今までのヒント集① - ⑱は

<https://www.rindowkokusai.com/hint>

に掲載されています。

☆☆☆

文責：中條幸子（公認心理師・社会保険労務士）

☆☆☆少しでも皆様の日々の対応にお役に立てれば幸いです。随時、情報を出していきます

☆☆☆